

# Fiche de travail

## Forfait COTIDIA Ménage

**Suite à votre demande, un responsable prend rendez-vous chez vous pour une évaluation de vos besoins.**

**En suite, nous vous sélectionnons un intervenant après avoir vérifié et enquêté sur son parcours professionnel.**

**Nos intervenants sont des professionnels qui assurent tous les actes de la vie quotidienne selon vos besoins.**

### **Sols dans toutes les pièces de la maison:**

- Balayer ou aspirer les sols
- Secouer et aspirer les tapis
- Laver les sols carrelés, le linoléum, le parquet vitrifié
- Utiliser les produits ménagers recommandés
- Rangements des produits

### **Poussières dans toutes les pièces de la maison:**

- Dépoussiérer les meubles, les radiateurs, les étagères (dans la limite d'un escabeau max trois marches), objets (bibelots, tableaux)
- Dépoussiérer les fauteuils, canapés, chaises
- Dépoussiérer les cheminées

### **Cuisine:**

- Faire la vaisselle (sur demande)
- Ranger la vaisselle, nettoyer les éviers
- Nettoyer les plans de travail (bois, ou carrelage)
- Nettoyer les appareils ménagers (fours, plaque de cuisson (sauf à induction), robots)

### **Salle de bains, toilettes:**

- Nettoyer les baignoires, bacs à douche avec les produits ménagers recommandés
- Nettoyer les miroirs avec les produits recommandés
- Nettoyer les toilettes avec les produits recommandés

### **Rangement sur demande**

- Chambre: refaire les lits
- Bureau
- Étagères
- Meubles

### **Vitres sur demande**

- Dépoussiérer, nettoyer, sécher

Cas de vitres des appartements: il est interdit de se pencher à l'extérieurs et de monter sur une échelle, la hauteur des vitres ne doit pas dépasser deux mètres de hauteurs.

Pour toute demande de modifications, d'information, vous pouvez joindre votre référent (le nom et les coordonnées sont indiqués sur votre contrat de prestations)

# Fiche de travail

## Forfait COTIDIA Ménage PLUS

Suite à votre demande, un responsable prend rendez-vous chez vous pour une évaluation de vos besoins.

En suite, nous vous sélectionnons un intervenant après avoir vérifié et enquêté sur son parcours professionnel.

Nos intervenants sont des professionnels qui assurent tous les actes de la vie quotidienne selon vos besoins.

### Sols dans toutes les pièces de la maison:

- Balayer ou aspirer les sols
- Secouer et aspirer les tapis
- Laver **les sols : tomettes en terre cuite (travail avec raclette, séchage et rinçage à l'eau), marbres**
- Utiliser les **produits recommandés (lin, travail au savon noir)**
- Rangements des produits

### Poussières dans toutes les pièces de la maison:

- Dépoussiérer les meubles, les radiateurs, les étagères (dans la limite d'un escabeau max trois marches), objets (bibelots, tableaux)
- Dépoussiérer les fauteuils, canapés, chaises
- Dépoussiérer les cheminées, ramasser les cendres et les jeter

### Cuisine:

- Faire la vaisselle (sur demande)
- Ranger la vaisselle, nettoyer les éviers
- Nettoyer les plans de travail aluminiums, inox, métaux particuliers**
- Nettoyer les appareils ménagers (fours, plaque de cuisson **à induction**, robots)

### Salle de bains, toilettes:

- Nettoyer les baignoires, bacs à douche avec les produits ménagers recommandés
- Nettoyer les miroirs avec les produits recommandés
- Nettoyer les toilettes avec les produits recommandés

### Rangement sur demande

- Chambre: refaire les lits
- Bureau
- Étagères
- Meubles

### Vitres sur demande

- Dépoussiérer, nettoyer, sécher

Cas de vitres des appartements: il est interdit de se pencher à l'extérieurs et de monter sur une échelle, la hauteur des vitres ne doit pas dépasser deux mètres de hauteurs.

Pour toute demande de modifications, d'information, vous pouvez joindre votre référent (le nom et les coordonnées sont indiqués sur votre contrat de prestations)

# Fiche de travail

## Forfait COTIDIA Repassage

**Suite à votre demande, un responsable prend rendez-vous chez vous pour une évaluation de vos besoins.**

**En suite, nous vous sélectionnons un intervenant après avoir vérifié et enquêté sur son parcours professionnel.**

**Nos intervenants sont des professionnels qui assurent tous les actes de la vie quotidienne selon vos besoins.**

### **Repassage:**

- Chemises en raison de 6 à 10 chemises par heure sur cintre
- Pantalon, jeans sur cintre
- Plier les tricotés
- Plier les draps, serviettes
- Rangement sur demande

Utilisation d'un fer à repasser ménager ou centrale à vapeur

### **Lavage du linge sur demande:**

- Laver avec les produits recommandés
- Étendre
- Ramasser

Pour toute demande de modifications, d'information, vous pouvez joindre votre référent (le nom et les coordonnées sont indiqués sur votre contrat de prestations)

# Fiche de travail

## Forfait COTIDIA Repassage plus

Suite à votre demande, un responsable prend rendez-vous chez vous pour une évaluation de vos besoins.

En suite, nous vous sélectionnons un intervenant après avoir vérifié et enquêté sur son parcours professionnel.

Nos intervenants sont des professionnels qui assurent tous les actes de la vie quotidienne selon vos besoins.

### **Repassage:**

- Chemises en raison de 6 chemises par heure avec pli sur cintres
- Pantalon: uniforme, tailleur avec pli sur cintres
- Plier les tricots
- Repasser les draps, serviettes, gants
- Plier les sous-vêtements (sur demande)

Utilisation de la pâte mouille, centrale à vapeur ou fer à repasser

### **Lavage du Linge sur demande:**

- Laver avec les produits recommandés
- Étendre
- Ramasser

Pour toute demande de modifications, d'information, vous pouvez joindre votre référent (le nom et les coordonnées sont indiqués sur votre contrat de prestations)